



**ATELIERS A GEOMETRIE VARIABLE autour du Programme MBSR
(Mindfulness Based Stress Reduction)**

Apprivoiser son stress et ses émotions grâce à la méditation « Pleine Conscience »

A retourner à Consonance & Co : laurence.thomas@consonanceandco.com

Prénom : NOM :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone (où vous êtes facilement joignable) :

Email :

Activité professionnelle :

Je m'inscris à ...

Un Atelier-Découverte (ouvert à tous, y compris les personnes ayant déjà suivi un Programme MBSR)

Date(s) : Tarif : 40 €

Une journée de pratique en silence (pour les personnes ayant déjà suivi un Programme MBSR)

Date : Tarif : 80 € (plein tarif) / 60 € (réduit)

Une Retraite sur 3 jours « Pour se retrouver et se recentrer grâce à la Pleine Conscience »

Date : Tarif : 270 € (plein tarif) / 200 € (réduit)

Pour une inscription dans le cadre de la formation professionnelle, merci de nous contacter.

Tarif réduit : étudiant, situation particulière évoquée ensemble.

Les ateliers sont maintenus sous condition d'un nombre suffisant d'inscrits.

En signant ce bulletin d'inscription, j'accepte les modalités de déroulement des ateliers telles qu'elles sont précisées sur le site de Consonance & Co. Un mail me parviendra quelques jours avant l'atelier pour les aspects pratiques.

Par ailleurs, j'ai bien noté que mon règlement devra intervenir avant chaque atelier.

Règlement de votre inscription : Virement bancaire Chèque Paiement fractionné

Fait à Le

Signature :