



**PROGRAMME MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)**  
*Appivoiser son stress et ses émotions grâce à la méditation « pleine conscience »*

A retourner à Consonance & Co : [laurence.thomas@consonanceandco.com](mailto:laurence.thomas@consonanceandco.com)

Prénom : ..... NOM : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone (où vous êtes facilement joignable) : .....

Email : .....

Activité professionnelle : .....

- Je m'inscris à titre personnel (inscription individuelle : 450 €)
- J'accompagne un(e) autre participant(e) (inscription individuelle : 350 €)
- Je suis étudiant (et/ou je bénéficie d'un aménagement financier particulier : 250 €)
- Je m'inscris dans le cadre de la formation professionnelle (inscription en tant que salarié : 750 TTC).  
Pour bénéficier d'une convention de formation, merci de compléter les rubriques ci-après :

Entreprise : .....

Interlocuteur en charge du dossier : .....

Adresse de facturation : .....

Je déclare m'inscrire au Programme MBSR proposé par Consonance & Co

- du 2.10.2018 au 27.11.2018 à la Maison des Papillons (14 impasse Olivier de Serres – 86000 POITIERS)
- du 14.05.2019 au 2.07.2019 à la Maison des Papillons (14 impasse Olivier de Serres – 86000 POITIERS).

En signant ce bulletin d'inscription, j'accepte les modalités de déroulement du programme telles qu'elles sont précisées sur le site de Consonance & Co.

Par ailleurs, j'ai bien noté que mon règlement devra intervenir avant le début du programme.

Règlement de votre inscription :  Virement bancaire  Chèque  Paiement fractionné

Fait à ..... Le .....

Signature :